

<https://lyon3.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article313>

Des sportifs très entraînés

- Les écoles et dispositifs de la circonscription - Les écoles - 23 - Ecole élémentaire Pominou - 3- LES CLASSES - G- Archives 2009-2010 -



Publication date: vendredi 7 mai 2010

Copyright © Circonscription Lyon 3 - Tous droits réservés

Des sportifs très entraînés

A raison de 2 séances par semaine (environ 35mn), les enfants ont été entraînés par leur enseignante.

En lutte : La classe est partagée en 4 équipes. Ils s'installent autour d'un aire de jeu et les équipes se rencontrent à tour de rôle.

Ils apprennent également au cours de ces activités à respecter leurs adversaires et les règles de sécurité fondamentales :

Ne pas faire mal aux autres et à soi-même. respecter l'adversaire et accepter la défaite.

En gymnastique, la classe est répartie en ateliers : poutre, roulades avant et arrière, équilibre, trampoline, saut.

Ils ont appris à dépasser leur peur, à maîtriser leurs gestes et à se concentrer pour effectuer des mouvements corrects et gracieux.

Cette activité leur a également donné l'occasion de s'auto-évaluer et de progresser à leur rythme.

Ces deux cycles sportifs ont été ponctués de deux rencontres inter-écoles organisées par l'USEP.

Voici quelques images qui illustrent l'un de ces deux rendez-vous sportifs.